**Занятие №1**

**Задание в тестовой форме:**

**Вариант 1**

**1. ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО**

а) санаторно-курортное лечение

б) динамическое наблюдение за здоровьем пациента

в) реабилитация пациента

г) самоконтроль за состоянием пациента

**2. ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ ФАПА ЯВЛЯЕТСЯ**

а) оказание стационарной помощи

б) оказание специализированной помощи

в) оказание экстренной помощи

г) патронаж здоровых детей первого года

**3. ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ ФАПА ЯВЛЯЕТСЯ**

а) оказание стационарной помощи

б) дородовый патронаж беременных

в) оказание специализированной помощи

г) оказание экстренной помощи

**4. ВАЖНЕЙШИМ ИСТОЧНИКОМ ИЗУЧЕНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ, СОСТАВА И ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

а) перепись населения

б) статистические отчеты больниц

в) данные медицинских осмотров

г) анкетирование

**5. ПЕРВИЧНЫЙ ПАТРОНАЖ НОВОРОЖДЕННОГО В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ**

а) акушером-гинекологом

б) медицинской сестрой центральной районной больницы

в) фельдшером фельдшерско-акушерского пункта

г) врачом-педиатром центральной районной больницы

**6. СТАТИСТИЧЕСКИЙ МЕТОД ИЗУЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

а) основан на создании экспериментальных моделей отдельных видов деятельности или учреждений здравоохранения

б) представляет собой единую систему учета и отчетности в здравоохранении

в) обеспечивает изучение явления с учетом времени, места, исторических условий

г) предполагает изучение любых процессов, явлений, организационных структур как систем, состоящих из подсистем и одновременно являющихся подсистемами более крупных систем

**7. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО**

а) перечень мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья

б) занятия физической культурой

в) лечебно-оздоровительный комплекс мероприятий

г) индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья

**8. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ - ЭТО МЕТОД ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЧЕЛОВЕКА С ЦЕЛЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НАПРАВЛЕННЫХ НА**

а) формирование иммунитета

б) создание здорового социального климата

в) укрепление взаимоотношений в семье

г) формирование, сохранения и укрепления здоровья

**9. ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ КОМПЛЕКС МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА**

а) предупреждение заболевания

б) профилактика рецидива

в) удлинение сна

г) улучшение работоспособности

**10. ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА – ЭТО**

а) перечень правил для предотвращения инфекционных заболевания

б) правила ухода за телом, кожей, зубами

в) совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья

г) выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний

**11. ОРГАНИЗАЦИЯ-РАЗРАБОТЧИК КОНЦЕПЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

а) региональное Министерством здравоохранения

б) главный врач лечебно-профилактического учреждения

в) государственная Дума Российской Федерации

г) Министерство здравоохранения Российской Федерации

**12. ПРИОРИТЕТНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ КОНЦЕПЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

а) профилактическое

б) диагностическое

в) лечебное

г) реабилитационное

**13. К ФАКТОРАМ РИСКА РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА ОТНОСЯТ**

а) женский пол

б) высокое содержание липопротеидов холестерина высокой плотности

в) злоупотребление алкоголем

г) курение

**14. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЭТО МЕТОД ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЧЕЛОВЕКА С ЦЕЛЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА**

а) формирования здоровья

б) формирование, сохранение и укрепление здоровья

в) формирования и сохранения здоровья

г) улучшение здоровья

**15. ВЫПОЛНЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДОЛЖНО БЫТЬ**

а) несистематическим

б) при хорошем настроении

в) систематическим

г) при хорошем самочувствии

**16. НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА**

а) температурный режим в помещении, уровень освещенности

б) уровень санитарно-гигиенического воспитания в семье

в) образ жизни, физическая активность

г) экология, наследственная предрасположенность, национальная принадлежность

**17. УПРАВЛЯЕМЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА**

а) генетические заболевания, наследственная предрасположенность

б) традиции в семье, экология

в) вредные привычки, гиподинамия

г) национальная принадлежность, политическая нестабильность

**18. К СРЕДСТВАМ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ОТНОСЯТ**

а) тяжѐлый физический труд

б) интенсивный интеллектуальная перегрузка

в) приверженность самолечению

г) рациональное питание, дыхательная гимнастика, режим дня

**Занятие №1**

**Вариант 2**

**1. ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО**

а) традиционный свод правил поведения семьи

б) устоявшаяся форма бытия человека в мире, находящая своѐ выражение в его деятельности, интересах, убеждениях

в) национальные традиции народа и государства в целом

г) система социально-политических и экономических отношений человека и социума

**2. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, НАПРАВЛЕННЫЙ НА**

а) профилактику болезней и укрепление здоровья

б) достижение материальных благ

в) повышение социального статуса

г) формирование химических зависимостей

**3. К ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОТНОСЯТ**

а) соблюдение низкокалорийной диеты при нормальном росто-весовом показателе

б) преобладание в рационе питания легкоусваиваемых углеводов

в) уменьшение длительности ночного сна

г) воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков

**4. БОЛЕЗНИ, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВОЗРОСЛА СМЕРТНОСТЬ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

а) инфекционные

б) желудочно-кишечные

в) онкологические

г) гинекологические

**5. ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОДЛЕЖАТ**

а) все возрастные группы

б) взрослое население

в) пожилые

г) дети

**6. 1-Я ГРУППА ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ ПАЦИЕНТОВ**

а) со сниженной иммунологической резистентностью

б) инвалидов

в) здоровых

г) с хроническими заболеваниями

**7. ФАКТОРЫ РИСКА – ЭТО ФАКТОРЫ**

а) снижающие адаптационные возможности организма

б) стимулирующие иммунитет

\в) улучшающие качество жизни человека

г) потенциально опасные для здоровья человека, способствующие возникновению заболеваний

**8. ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО**

а) здоровьесберегающая среда

б) лечение заболеваний не традиционными методами

в) метод активного динамического наблюдения за состоянием здоровья населения

г) диагностика хронических заболеваний

**9. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА –**

а) предупреждение развития заболеваний

б) регулярные курсы антибиотикотерапии

в) предупреждение рецидива заболевания

г) паллиативная терапия заболевания

**10. ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА –**

а) паллиативная терапия заболевания

б) регулярные курсы антибиотикотерапии

в) предупреждение развития заболеваний

г) предупреждение рецидива заболевания

**11. ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ, КАК**

а) Здоровье группы людей

б) Здоровье населения страны

в) Личное здоровье

г) Здоровье людей определенной этнической группы

**12. К ФАКТОРАМИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ЗДОРОВЬЕ, ОТНОСЯТ**

а) образ жизни, наследственность, климат, уровень здравоохранения

б) проведение профилактических осмотров

в) проведение первичной диспансеризации

г) численный состав семьи

**13. ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ ПРОВОДИТСЯ**

а) активное динамическое наблюдение

б) постоянное наблюдение за гражданином

в) патронаж на дому

г) диспансеризация

**14. ПРИОРИТЕТНЫМ ФАКТОРОМ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

а) образ жизни

б) внешняя среда

в) генетическая предрасположенность

г) низкий уровень здравоохранение

**15. К СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ**

а) отягощѐнную наследственность

б) низкую физическую активность

в) табакокурение

г) плохие материально-бытовые условия

**16. К МЕДИКО-ОРГАНИЗАЦИОННЫМ ФАКТОРАМ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ**

а) низкий уровень медицинской грамотности населения

б) несоответствие медицинских услуг медико-экономическим стандартам

в) неэффективность профилактических мероприятий

г) миграционный фактор

**17. ЭКЗОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

а) являются устранимыми

б) являются неустранимыми

в) обусловлены генетическими мутациями

г) обусловлены расовой принадлежностью

**18. К ЭНДОГЕННЫМ ФАКТОРАМ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ**

а) качество питания

б) профессиональные вредности

в) условия проживания

г) отягощѐнная наследственность

**Занятие №1**

**Вариант 3**

**1. РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО**

а) мероприятие, направленное на восстановление психических нарушений организма

б) комплекс упражнений укрепляющий иммунитет человека

в) медикаментозное лечение острых заболеваний

г) комплекс мероприятий по устранению ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью восстановления социального и профессионального статуса больного

**2. ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОДЛЕЖИТ**

а) все возрастные группы

б) взрослое население

в) дети

г) пожилые

**3. № ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА ОТ 21 НОЯБРЯ 2011Г. "ОБОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН РФ"**

а) 870- ФЗ

б) 320 – ФЗ

в) 597н

г) 323 – ФЗ

**4. ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

а) двоичная

б) коллективная

в) первичная, вторичная, третичная

г) смешанная

**5. ВАЛЕОЛОГИЯ — ЭТО НАУКА О ЗДОРОВЬЕ**

а) общественном

б) здоровых и влияние на него образа жизни

в) детей

г) индивидуальном

**6. САНОЛОГИЯ - ЭТО НАУКА О**

а) здоровье здоровых

б) здоровье больных

в) здоровье группы риска

г) изучении сновидениях

**7. ОСНОВНЫМИ ГРУППАМИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

а) показатели заболеваемости, летальности, инвалидности

б) показатели соотношения, наглядности, инвалидности

в) показатели инвалидности, заболеваемости, физического развития, демографические показатели

г) демографические показатели, физического развития, обеспеченности кадрами

**8. ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР**

а) ответственность за причинение вреда здоровью граждан

б) компетенция органов государственной власти в вопросах обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения

в) санитарно-эпидемиологическое благополучие населения

г) деятельность по предупреждению, пресечению нарушений законодательства РФ в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в целях охраны здоровья населения и среды обитания

**9. ПОВЕДЕНИЕ И МЫШЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЕ ЕМУ ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ, НАЗЫВАЕТСЯ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ОБРАЗ ЖИЗНИ**

а) активный

б) здоровый

в) малоподвижный

г) беспорядочный

**10. ПРОФИЛАКТИКА ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ГРУППЫ**

а) непосредственная, опосредованная, отсроченная

б) первичная, вторичная, третичная

в) активная, пассивная, возбуждающая

г) простая, групповая, комбинационная

**11. ВИД ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

а) всесезонная

б) квалифицированная

в) специализированная

г) третичная

12.  **К ПЕРВОЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ ДЕТЕЙ**

а) с незначительными отклонениями в здоровье

б) со скрытыми хроническими заболеваниями

в) с хроническими заболеваниями

г) практически здоровых

13. **К ПЕРВОЙ ГРУППЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ОТНОСЯТ ЛЮДЕЙ**

а) имеющих или не имеющих хронические неинфекционные заболевания, но требующих установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной медицинской помощи по поводу иных заболеваний

б) у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний

в) имеющих хроническое инфекционное заболевание

г) у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний

14. **ВЕДУЩИМИ ФАКТОРАМИ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ**

а) злоупотребление алкоголем

б) низкая физическая активность

в) курение

г) закаливания

15. **ВЕДУЩИМИ ФАКТОРАМИ РИСКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ**

а) избыточная масса тела

б) злоупотребление алкоголем

в) пассивное курение

г) активное курение

16. **К ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ОТНОСИТСЯ**

а) Территориальный орган Росздравнадзора по Москве и Московской области

б) Министерство здравоохранения Российской Федерации

в) Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки

г) Управление Роспотребнадзора субъекта Российской Федерации

17. **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР» - ЭТО**

а) компетенция органов государственной власти в вопросах обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения

б) деятельность по предупреждению, пресечению нарушений законодательства РФ в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в целях охраны здоровья населения и среды обитания

в) ответственность за причинение вреда здоровью граждан

г) основные нормативно-правовые документы, регламентирующие санитарно-эпидемиологическое благополучие населения в РФ

18. **СОГЛАСНО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ (КВИНН,2000) МОЛОДОСТЬЮ СЧИТАЕТСЯ ВРЕМЕННОЙ ПРОМЕЖУТОК ОТ**

а) 18 до 40 лет

б) 10 до 20 лет

в) 5 до 18 лет

г) 3 до 30 лет