**Практическое занятие**

**Тема: “Скелет конечностей ”**

***Студент должен знать:***

1. Отделы скелета верхних конечностей
2. Кости, образующие верхние кости
3. Особенности строения костей верхних конечностей
4. Соединения костей верхних конечностей, их виды, особенности
5. Отделы скелета нижних конечностей
6. Кости нижних конечностей
7. Особенности строения костей нижних конечностей
8. Соединения костей нижних конечностей: виды, особенности
9. Таз в целом; возрастные и половые особенности. Размеры таза.
10. Особенности скелета стопы.

***Цель занятия:***

1. Изучить строение скелета верхних и нижних конечностей, способы соединения костей.
2. Научиться дифференцировать мужской и женский таз.

***Задания для самоподготовки к занятию*:**

***При изучении скелета конечностей, найдите ответы на предлагаемые вопросы в данной последовательности:***

1. Назовите и покажите отделы верхней конечности, поверхности каждого отдела.
2. Пропальпируйте на живом человеке ключицу, назовите и покажите на препарате ее тело, концы, поверхности.
3. Как отличить правую ключицу от левой?
4. Назовите и покажите лопатку, ее края, поверхности, углы, гребень, ямки, отростки.
5. Как отличить правую лопатку от левой?
6. Пропальпируйте на живом человеке гребень лопатки, ее акромиальный отросток, нижний угол.
7. Назовите и покажите плечевую кость и ее части.
8. Назовите и покажите анатомические образования: верхний и нижний эпифизы плечевой кости.
9. Как отличить правую плечевую кость от левой?
10. Пропальпируйте на живом человеке надмыщелки плечевой кости
11. Назовите кости предплечья, их положение на конечности
12. Назовите и покажите анатомические образования тел и эпифизов локтевой и лучевой костей.
13. Как отличить правую локтевую и лучевую кости от левых?
14. Пропальпируйте на живом человеке головку лучевой кости, локтевой, отросток локтевой кости, шиловидные отростки костей предплечья.
15. Назовите и покажите кисть и ее отделы.
16. Назовите и покажите пястные кости и фаланги пальцев, укажите их количество.
17. Соберите из отдельных костей, правильно сопоставив их, скелет плечевого пояса и свободных верхних конечностей.
18. Назовите и покажите:
    * Отделы нижней конечности, поверхности каждого отдела;
    * Тазовую кость и ее части. Расскажите о возрастных особенностях тазовой кости, отличиях мужского и женского таза;
    * Анатомические образования подвздошной, лонной, седалищной костей.
19. Пропальпируйте на живом человеке гребень, переднее-верхнюю ость и лонный бугорок тазовой кости.
20. Назовите и покажите бедренную кости и ее части.
21. Как отличить правую бедренную кость от левой?
22. Назовите и покажите анатомические образования тела и эпифизов бедренной кости.
23. Назовите кости голени, покажите их положение на конечности.
24. Назовите и покажите анатомические образования тел и эпифизов большеберцовой и ма-лоберцовой костей.
25. Как отличить правые большеберцовую и малоберцовую кости от левых?
26. Пропальпируйте на живом человеке головку малоберцовой кости, передний гребень и бугристость большеберцовой, медиальную и латеральную лодыжки.
27. Назовите и покажите стопу и ее отделы.
28. Назовите и покажите на скелете стопы кости предплюсны и их расположение.
29. Назовите и покажите на скелете плюсневые кости фланги пальцев стопы, укажите их количество.
30. Пропальпируйте на живом человеке бугор пяточной кости, головку I-ой плюсневой кости.
31. Собери из отдельных костей, правильно сопоставив их, скелет тазового пояса и свободных нижних конечностей.
32. Расскажите анатомию соединений тазового пояса и свободной нижней конечности.
33. Дайте характеристику таза в целом, расскажите о соединениях таза. Проведите границу между большим и малым тазом.
34. Назовите и покажите костные точки, между которыми измеряются размеры таза. Укажите, как измеряются межостное, межгребневое, межвертельное расстояние, наружный прямой размер таза, диагональный и истинный прямой размеры таза (диагональная и истинная коньюгаты).
35. Расскажите о роли функциональной нагрузки в формировании соединений костей и в частности: позвоночного ствола, грудной клетки, таза стопы, кисти в целом.

***В альбоме для практических работ изобразить схематично и указать основные размеры таза женщины:***

* Большого таза
* Малого таза

|  |
| --- |
| ***Литература:***  1. Самусев Р.П. “Анатомия человека” 2013г.  2.Самусев Р.П. “Атлас нормальной анатомии” 2013г. |

***С целью самоконтроля знаний решите предлагаемые тесты:***

1. Является ли коленный сустав прерывным соединением?

А) Да Б) Нет

1. Конец трубчатых костей называют

А) Апофиз Б) Метафиз

В) Диафиз Г) Эпифиз

1. Укажите, каким по форме является плечевой сустав:

А) мыщелковый Б) седловидный

В) эллипсовидный Г) шаровидный

Д) блоковидный

1. Укажите, какие кости конечности имеют шиловидный отросток:

А) локтевая кость Б) бедренная кость

В) лучевая кость Г) большеберцовая

Д) малоберцовая

1. Укажите число костей запястья

А) 8 Б) 6 В) 7 Г) 4 Д) 5

1. Укажите, какие кости образуют вертлужную впадину:

А) подвздошная кость Б) бедренная кость

В) седалищная кость Г) крестец

Д) лобковая кость

1. Укажите места расположения костей конечностей в скелете человека
2. лопатка \* а) плечевой пояс
3. лучевая кость \* б) предплечье
4. трапециевидная кость \* в) кисть
5. седалищная кость \* г) таз
6. большеберцовая кость \* д) бедро
7. пяточная кость \* е) голень
8. локтевая кость \* ё) стопа
9. таранная кость

8. Укажите, к какому виду костей относятся кости конечностей:

1. лопатка \* а) трубчатые

2. бедренная кость \* б) губчатые

3. повздошная кость \* в) воздухоносные

4. пяточная кость \* г) плоские

5. плечевая кость \* д) смешанные

6. локтевая кость \*

7. гороховидная кость \*

9. Укажите, какой сустав нижних конечностей имеет мениски:

а) бедренный б) коленный

в) голеностопный г) кресцово-повдошный

д) таранно-пяточный

10. Укажите, какие суставы участвуют в образовании локтевого сустава:

а) б) в)

11.Укажите, какие отличительные признаки характеризуют мужской и женский тазы;

1. мужской таз \* а) короче и шире

2. женский таз \* б) уже и длиннее

\* в) крылья повздошные разведены

\* г) крылья сведены к центру

\* д) лобковый угол 70-75 градусов

\* е) лобковый угол >90 градусов

\* ж) крестец шире и короче

\* з) мыс крестца выступает больше

12. Укажите, какие из предложенных костей имеют лодыжки

а) малоберцовая б) бедренная

в) большеберцовая г) плечевая

13. Тазобедренный сустав относится:

а) к сложным б) к простым

в) к комплексным г) к комбинированным

14. В запястно- пястном суставе 1-го пальца кисти возможны:

а) разгибание б) вращение

в) противопоставление г) сгибание

15. Наиболее частная зона перелома трубчатых костей:

а) метафиз б) эпифиз

в) диафиз г) апофиз

16. Укажите количество костей пястья:

а) б) в) г)

17. Укажите количество осей тазобедренного сустава

а) 1 б) 2 в) 3 г) 4

18. Укажите, какая из предложенных костей имеет локтевую ямку

а) локтевая кость б) лучевая кость

в) плечевая кость г) лопатка

19. Какая из нижеуказанных костей не участвует в образовании голено-стопного сустава

а) пяточная б) большеберцовая

в) таранная г) малоберцовая

20. Какой из предложенных суставов называют ”сустав Лисфранка”

а) голено-стопный б) предплюсне-плюсневый

в) плюсне-фаланговый г) пяточно-кубовидные

**Словарный диктант**

Ответьте письменно на данные вопросы:

1. Сустав, в структуру которого входят мениски.
2. Латинское название таза.
3. Кость, имеющая две шейки.
4. Тело бедренной кости.
5. Кость, имеющая медиальную лодыжку.
6. Os humerus – это
7. Отросток лопатки, участвующий в образовании сустава.
8. Количество костей флангов пальцев.
9. Кость таза, имеющая блоковидную вырезку.
10. Кость таза, имеющая крыло.
11. Самая большая сесамовидная кость.
12. Вид соединения костей тазовой кости.
13. Сустав, укрепленный повздошно-бедренной связкой.
14. Количество костей запястья.
15. Гемиартроз – это……
16. Кость предплюсны, участвующая в образовании голено-стопного сустава.
17. Количество суставов, формирующих локтевой сустав.
18. Форма плечевого сустава.
19. Зона роста трубчатых костей в длину.
20. Кость, имеющая латеральный шиловидный отросток.