|  |  |
| --- | --- |
| **Рассмотрена на заседании ЦМК**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Протокол № \_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г.**  **Председатель ЦМК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **«УТВЕРДИТЬ»**  **Заместитель директора по учебной работе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Цаплина Э. Г.**  МП |

**Календарно тематический план**

***дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности ».***

**Специальность 060101.51 «Сестринское дело», квалификация – медицинская сестра/медицинский брат**

**Уровень подготовки – углубленный, форма обучения – очная**

**Нормативный срок подготовки – 3 года 10 месяцев**

**Образовательная база приёма: на базе основного общего образования**

**Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на 20\_\_- 20\_\_ учебный год**

**Продолжительность изучения - 1 курс I - 11семестр**

**Максимальная учебная нагрузка - 109 Обязательная аудиторная нагрузка - 70**

**Место проведения теоретических занятий – медицинский техникум.**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения дисциплины должен:

**знать:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**уметь:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов, тем, занятий** | **Кол-**  **во**  **часов** | **Вид**  **занятия** | **Средства иллюстративного и материального обеспечения** | **Использованная литература**  **(домашнее**  **задание)** | **Календарные сроки изучения** | | |
| **Группы** | | |
|  |  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | | |
| 1. | Раздел 1. **Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.**  Тема 1.1 **Здоровье и здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.151-158  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 137-149 |  |  |  |
| 2. | Тема 2.1. **Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр.149-159 |  |  |  |
| 3. | Тема 2.2. **Вредные привычки. Алкоголь, курение, наркомания, токсикомания и их влияние на здоровье. Профилактика.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.159-163  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 159-165 |  |  |  |
| 4. | Тема 2.3. **Основные инфекционные болезни, их классификация и их профилактика.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр.114-135 |  |  |  |
| 5. | РАЗДЕЛ 2**. Государственная система обеспечения безопасности населения.**  Тема 2.1. **Понятие о чрезвычайных ситуациях. ЧС природного происхождения. Правила поведения и действия населения в ЧС.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.16-31  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 11-15 |  |  |  |
| 6. | Тема 2.2. **Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Правила поведения и действия населения в ЧС.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.32-43  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 11, 15-17 |  |  |  |
| 7. | Тема 2.3. **Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Правила поведения и действия населения в ЧС.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.43-50  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 8-10 |  |  |  |
| 8. | Тема 2.4. **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи РСЧС.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 20-23 |  |  |  |
| 9. | Тема 2.5. **ГО, основные понятия, задачи, структура и органы управления.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.89-94  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 31-34 |  |  |  |
| 10. | Тема 2.6. **Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.51-62  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 35-45 |  |  |  |
| 11. | Тема 2.7. **Химическое и биологическое оружие, особенности их поражения. Действие населения в очаге химического и биологического поражения.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.63-73  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 45-53 |  |  |  |
| 12. | Тема 2.8. **Современные обычные средства поражения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 53-60 |  |  |  |
| 13. | Тема 2.9. **Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов в ЧС военного и мирного времени. Коллективные средства защиты населения.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.73-83  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 60-72 |  |  |  |
| 14. | Тема 2.10**. Средства индивидуальной защиты.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  Э.А. Арустамов БЖ стр.83-89  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 72-89 |  |  |  |
| 15. | Тема 2.11. **Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 91-103 |  |  |  |
| 16. | Тема 2.12. **Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 17-22 |  |  |  |
| 17. | **РАЗДЕЛ 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**  Тема 3.1. **Основы здорового образа жизни.** **Правила личной гигиены и здоровья человека. Репродуктивное здоровье как составляющее здоровье человека и общества.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  А.Т. Смирнов ОМЗ и ЗОЖ.  Стр.13-20, 30-34, 86-90.  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 141-149 |  |  |  |
| 18. | Тема 3.2. **Нравственность и здоровье. Заболевания, передаваемые половым путём. Психологическое состояние человека. Режим, рациональное питание и их значение для здоровья.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  А.Т. Смирнов ОМЗ и ЗОЖ.  стр.49-76. |  |  |  |
| 19. | Тема 3.3. **Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  А.Т. Смирнов ОМЗ и ЗОЖ.  стр.92-102  Э.А. Арустамов БЖ стр.126-133 |  |  |  |
| 20. | Тема 3.4. **Первая помощь при переломах, при синдроме длительного сдавливания и шоке.**  **Контрольная работа.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник  А.Т. Смирнов ОМЗ и ЗОЖ.  стр.133-134  Э.А. Арустамов БЖ стр.143-1144 |  |  |  |
| 21. | Тема 3.5. **Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  А.Т. Смирнов ОМЗ и ЗОЖ.  стр.149-150  Э.А. Арустамов БЖ стр.149-150 |  |  |  |
| 22. | **РАЗДЕЛ 4. Основы обороны государства и воинской обязанности.**  Тема 4.1. **История создания и развития Вооружённых Сил России.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 211-223 |  |  |  |
| 23. | Тема 4.2. **Состав Вооружённых Сил РФ. Ракетные войска стратегического назначения. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 223-233 |  |  |  |
| 24. | Тема 4.3. **Военно-Морской Флот.**  **Тыл и другие войска и формирования.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 233-246 |  |  |  |
| 25. | Тема 4.4. **Национальная безопасность РФ.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 167-210  Э.А. Арустамов БЖ стр.102-104 |  |  |  |
| 26. | Тема 4.5. **Воинская обязанность. Воинский учёт и его организация.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 58-71  стр. 82-85 |  |  |  |
| 27. | Тема 4.6. **Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 71-82 |  |  |  |
| 28. | Тема 4.7. **Призыв на военную службу. Права и обязанности военнослужащих.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 142-152  стр. 206-220 |  |  |  |
| 29. | Тема 4.8**. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 168-199 |  |  |  |
| 30. | Тема 4.9. **Основные качества личности военнослужащих- патриотов, защитников Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 225-237 |  |  |  |
| 31. | Тема 4.10. **Виды воинской деятельности. Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 237-252 |  |  |  |
| 32. | Тема 4.11**. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Офицер Российской Армии.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 252-271 |  |  |  |
| 33. | Тема 4.11. **Боевые традиции Вооруженных Сил Российской армии и флота. Формы увековечивания памяти российских воинов.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 248-272 |  |  |  |
| 34. | Тема 4.12. **Дружба и войсковое товарищество – боевые традиции Российской армии и флота. Формы увековечивания памяти российских воинов.**  **Контрольная работа.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 273-276  М.П. Фролов  ОБЖ 11 класс  стр. 271-282 |  |  |  |
| 35. | Тема 4.13. **Символы воинской чести. Ритуалы Вооружённых Сил РФ.** | 2ч | Комбинированное занятие | Мультимедийная презентация лекции | Учебник:  М.П. Фролов  ОБЖ 10 класс  стр. 277-295 |  |  |  |